

10 2026 October



今月の目標

※10月12日(月祝)休講

9月30日(水)、10月1日(木)比菜先生福岡指導

参観日 10/17

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 16:00-17:00エンジェル 琴花 17:00-18:10キュービッド 18:10-18:40 S、プレス 18:40-20:00シルフィード 比菜・琴花	2	3 11:00-12:00エンジェル 愛子 15:00-16:00エンジェル 16:00-17:10キュービッド 17:10-17:40 S、プレス 琴花、大賀、愛子 17:40-19:00(20:00)シルフィード 琴花
4 9:00-10:10キュービッド 10:10-10:40 S、プレス 10:40-12:00(13:00)シル 桃子 六本松 琴花 13:00-14:00エンジェル 14:00-15:00キュービッド	5 16:20-17:20トリリンガル リニーサ 17:20-18:50(19:20) キュービッド、S、シル 千里	6 16:00-17:00エンジェル 瑞香子・愛子 17:00-18:10キュービッド 18:10-18:40 S、プレス 18:40-20:00シルフィード 瑞香子	7	8 16:00-17:00エンジェル 17:00-18:10キュービッド 18:10-18:40 S、プレス 18:40-20:00シルフィード 千里	9	10 11:00-12:00エンジェル 愛子 15:00-16:00エンジェル 16:00-17:10キュービッド 大賀、愛子 17:10-17:40 S、プレス 桃子、大賀、愛子 17:40-19:00(20:00)シルフィード 桃子
11 9:00-10:10キュービッド 10:10-10:40 S、プレス 10:40-12:00(13:00)シル 桃子 六本松 愛子 13:00-14:00エンジェル 14:00-15:00キュービッド	12 休講	13 16:00-17:00エンジェル 17:00-18:10キュービッド 18:10-18:40 S、プレス 18:40-20:00シルフィード 瑞香子	14	15 16:00-17:00エンジェル 17:00-18:10キュービッド 18:10-18:40 S、プレス 18:40-20:00シルフィード 琴花	16	17 参観日 11:00-12:00エンジェル 愛子 15:00-16:00エンジェル 16:00-17:10キュービッド 17:10-17:40 S、プレス 琴花、大賀、愛子 17:40-19:00(20:00)シルフィード 琴花
18 9:00-10:10キュービッド 10:10-10:40 S、プレス 10:40-12:00(13:00)シル 桃子 六本松 琴花 13:00-14:00エンジェル 14:00-15:00キュービッド	19 16:20-17:20トリリンガル リニーサ 17:20-18:50(19:20) キュービッド、S、シル 千里・愛子	20 16:00-17:00エンジェル 17:00-18:10キュービッド 18:10-18:40 S、プレス 18:40-20:00シルフィード 瑞香子	21	22 16:00-17:00エンジェル 17:00-18:10キュービッド 18:10-18:40 S、プレス 18:40-20:00シルフィード 琴花	23	24 11:00-12:00エンジェル 愛子 15:00-16:00エンジェル 16:00-17:10キュービッド 17:10-17:40 S、プレス 琴花、大賀、愛子 17:40-19:00(20:00)シルフィード 琴花
25 9:00-10:10キュービッド 10:10-10:40 S、プレス 10:40-12:00(13:00)シル 桃子、大賀 六本松 琴花 13:00-14:00エンジェル 14:00-15:00キュービッド	26 16:20-17:20トリリンガル リニーサ 17:20-18:50(19:20) キュービッド、S、シル 千里・大賀	27 16:00-17:00エンジェル 17:00-18:10キュービッド 18:10-18:40 S、プレス 18:40-20:00シルフィード 瑞香子・大賀	28	29 16:00-17:00エンジェル 17:00-18:10キュービッド 18:10-18:40 S、プレス 18:40-20:00シルフィード 琴花・大賀	30	31 11:00-12:00エンジェル 愛子 15:00-16:00エンジェル 16:00-17:10キュービッド 17:10-17:40 S、プレス 琴花、大賀、愛子 17:40-19:00(20:00)シルフィード 琴花

11 2026 November



今月の目標

11月8日(日)六本松13:00-15:00休講

11月29日(日)に振替

11月8日あいれふホールミニコンサート9:00現地集合

14:00開演 17:00解散予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 9:00-10:10キュービッド 10:10-10:40 S、プレス 10:40-12:00(13:00)シル 桃子 六本松 琴花 13:00-14:00エンジェル 14:00-15:00キュービッド	2 16:20-17:20トリリンガル リニーサ 17:20-18:50(19:20) キュービッド、S、シル 千里、愛子	3 休講	4	5 16:00-17:00エンジェル 17:00-18:10キュービッド 18:10-18:40 S、プレス 18:40-20:00シルフィード 琴花	6	7 11:00-12:00エンジェル愛子 15:00-16:00エンジェル 16:00-17:10キュービッド 17:10-17:40 S、プレス 琴花、大賀、愛子 17:40-19:00(20:00)シルフィード 琴花
8 9:00-10:10キュービッド 10:10-10:40 S、プレス 10:40-12:00(13:00)シル 桃子 六本松 休講 あいれふホール発表会 9:00-17:00 大賀、愛子、琴花、奈月(メイク) 参観日	9 16:20-17:20トリリンガル リニーサ 17:20-18:50(19:20) キュービッド、S、シル 千里	10 16:00-17:00エンジェル 17:00-18:10キュービッド 18:10-18:40 S、プレス 18:40-20:00シルフィード 瑞香子	11	12 16:00-17:00エンジェル 17:00-18:10キュービッド 18:10-18:40 S、プレス 18:40-20:00シルフィード 琴花	13	14 11:00-12:00エンジェル愛子 15:00-16:00エンジェル 16:00-17:10キュービッド 17:10-17:40 S、プレス 琴花、大賀、愛子 17:40-19:00(20:00)シルフィード 琴花
15 9:00-10:10キュービッド 10:10-10:40 S、プレス 10:40-12:00(13:00)シル 桃子 六本松 琴花 13:00-14:00エンジェル 14:00-15:00キュービッド	16 16:20-17:20トリリンガル リニーサ 17:20-18:50(19:20) キュービッド、S、シル 千里	17 16:00-17:00エンジェル 17:00-18:10キュービッド 18:10-18:40 S、プレス 瑞香子、愛子 18:40-20:00シルフィード 瑞香子	18	19 16:00-17:00エンジェル 17:00-18:10キュービッド 18:10-18:40 S、プレス 18:40-20:00シルフィード 琴花	20	21 11:00-12:00エンジェル愛子 15:00-16:00エンジェル 16:00-17:10キュービッド 17:10-17:40 S、プレス 瑞香子、大賀、愛子 17:40-19:00(20:00)シルフィード 瑞香子
22 9:00-10:10キュービッド 10:10-10:40 S、プレス 10:40-12:00(13:00)シル 桃子 六本松 愛子 13:00-14:00エンジェル 14:00-15:00キュービッド	23 休講	24 16:00-17:00エンジェル 17:00-18:10キュービッド 18:10-18:40 S、プレス 18:40-20:00シルフィード 瑞香子、大賀	25	26 16:00-17:00エンジェル 17:00-18:10キュービッド 18:10-18:40 S、プレス 18:40-20:00シルフィード 琴花	27	28 11:00-12:00エンジェル愛子 15:00-16:00エンジェル 16:00-17:10キュービッド 17:10-17:40 S、プレス 琴花、大賀、愛子 17:40-19:00(20:00)シルフィード 琴花
29 9:00-10:10キュービッド 10:10-10:40 S、プレス 10:40-12:00(13:00)シル 桃子、大賀 六本松 琴花 13:00-14:00エンジェル 14:00-15:00キュービッド	30 16:20-17:20トリリンガル リニーサ 17:20-18:50(19:20) キュービッド、S、シル 千里、大賀					